



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی  
معاونت درمان

## سکته مغزی stroke



ویژه بیماران

### مراقبت پس از ترخیص از بیمارستان به دنبال سکته مغزی چیست؟

در برنامه بازتوانی شرکت نمایید.

پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید.

داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

فعالیت بدنی و مراقبت های دوره ای را بر اساس دستور پزشک  
معالج تنظیم کنید.

اگر مبتلا به دیابت (بیماری قند خون) هستید، قند خون خود را  
کنترل کنید.

فشار خون خود را مرتب کنترل نمایید.

دخانیات (سیگار، قلیون، پپ، چپق) نکشید و از افراد مصرف کننده  
مواد دخانی دوری کنید.

از مصرف مواد مخدر و الکل بپرهیزید.

در صورت بالا بودن کلسترول خون، آن را تحت درمان قرار دهید.

غذاهای حاوی مقادیر پایین، چربی و نمک را مصرف کنید.



### تهیه کنندگان

دکتر امیر علی قهرمانی: متخصص نورولوژی، دبیر علمی کمیته استروک  
آسیه جفاکش مقدم: دبیر اجرایی کمیته استروک  
آمنه حکیمی زاده: سرپرستار بخش نورولوژی بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

### عوارض سکته مغزی کدام است؟

سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی های موقتی و یا دائمی؛  
بسته به مدت زمان فقدان خون در مغز و بخش آسیب دیده  
شود.

این عوارض شامل موارد زیر می باشد که بصورت حاد اتفاق  
می افتد:

فلج شدن و یا ضعیف شدن اندام های بدن

مشکل در صحبت کردن و یا فرو دادن غذا و مایعات.

از دست دادن حافظه

کج شدن یک طرفه صورت

کما و مرگ مغزی



## سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا باره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود.

## علل بروز سکته مغزی چیست؟

- ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی به دنبال پلاکت های ساخته شده از چربی، کلسیم، کلسترول و ...
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- دیابت
- چاقی
- استعمال دخانیات
- عدم انجام فعالیت بدنی مناسب و چاقی و اضافه وزن
- مصرف الکل
- عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سبزیجات، میوه، غلات و ماهی (مصرف بیش از اندازه چربی، نمک، کالری)
- استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی با قرص های حاوی استروژن بالا بدون تجویز پزشک
- سابقه شخصی و یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی یا حمله ایسکیمیک گذرا

## علائم سکته مغزی چیست؟

بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن

تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم یا دشوار شدن بلع غذا

تاری دید ناگهانی به خصوص در یک چشم

بروز ناگهانی سردردهای شدید بدون علت که حتی ممکن است بعد از آن فرد بیهوش شود.

بروز سرگیجه ناگهانی بدون زمینه قبلی

بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران

احساس بی حسی، فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پا

کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن) و قوای حسی

به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالا با حالت تهوع، استفراغ، تب، سسکسه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.

بیهوش شدن فرد

اشکال در بلع

بی اختیاری ادرار

بی اختیاری مدفوع



## آزمون سکته مغزی

آزمون سکته مغزی به شناسایی علائم و نشانه های این بیماری کمک می کند. این آزمون شامل موارد زیر است:

**چهره:** از فرد بخواهید لبخند بزند. آیا یک طرف صورت بی حس است؟

**بازوها:** از فرد بخواهید دست هایش را بالا ببرد. آیا یک دست پایین است؟

**حرف زدن:** از فرد بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند. آیا در به یاد آوردن و بیان کلمات با دشواری روبرو است؟

## اقدامات اولیه در مواجهه با

### سکته مغزی چیست؟

اگر شما و یا همراهتان، دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید

علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید. حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.

فرصت را از دست ندهید. در هر ثانیه میلیون ها سلول مغزی از بین می روند، هر چه درمان سریعتر انجام شود احتمال بهبودی بیشتر می باشد.

اگر یکی یا چندتا از علائم سکته مغزی ایجاد شد فوراً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید یا بیمار به بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد انتقال دهید.

زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.